

АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины (модуля)

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

1. Целью освоения дисциплины физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Цели и задачи дисциплины определены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки «37.03.01 Психология» профиль – Общий профиль (квалификация – «бакалавр»).

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата (магистратуры)

Дисциплина «Физическая культура» Б1.О.37 относится к вариативной части Б1.

Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе в 1-2 семестре.

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП

| | |
|--------|----------------|
| Индекс | Б1.О.37 |
|--------|----------------|

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)

Дифференциальная психология

Процесс изучения дисциплины «Математические методы в психологии» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

| Код компетенций | Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ОП | Индикаторы достижения компетенций | Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами |
|----------------------------------|---|---|---|
| Универсальные компетенции | | | |
| УК- 7 | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | УК-7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма | Знать: виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни |
| | | УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни | Уметь: применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; |

| | | | |
|-------|---|---|--|
| | | в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности | использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни |
| | | | Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования |
| ОПК-8 | особен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры | ОПК – 8.1. Знает принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействием ОПК – 8.2. Умеет управлять своим рабочим временем и ресурсами для достижения поставленных целей, ОПК– 8.3. Владеет методами планирования и координации деятельности группы для решения поставленной задачи | Знать: принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействием Уметь: управлять своим рабочим временем и ресурсами для достижения поставленных целей. Владеть: Владеет методами планирования и координации деятельности группы для решения поставленной задачи. |

4. Общая трудоемкость дисциплины 72 часа (2_ зачетные единицы).

5. Разработчик: Гогоберидзе З.М., кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и общественного здоровья